

## ОТ ДЕН ДО ДЕН КОЛЕБАНИЯ НА ОСНОВНИТЕ ЛАБОРАТОРНИ ПОКАЗАТЕЛИ

При наблюдението на болния често се задава въпроса – каква е очакваната (физиологичната) промяна в стойностите на лабораторни показатели от ден до ден. Допустимите (в добра съвременна лаборатория) разлики, които се дължат на аналитични причини са от порядъка до 5% за субстрати и електролити и до 8% за ензими, хормони и туморни маркери. За да могат да бъдат съпоставяни стойности на лабораторни параметри следва да бъдат взети предвид фактори, които влияят значимо на резултатите: прием на храна и течности, прием на алкохол, стрес, прием на лекарства, хоспитализация и промяна в положението на тялото (прав/легал).

Показател	Вариация от ден до ден %	Показател	Вариация от ден до ден %	Показател	Вариация от ден до ден %
АПАТ	5-30%	СЕА	15-35%	MCV	1-2%
Албумин (серум)	2-4%	Са 15-3	10-25%	Тестостерон	10-20%
Алкална фосфатаза	5-10%	Са 19-9	10-25%	TSH	15-20%
Амилаза	5-10%	Са 125	10-30%	fT4	10-15%
АСАТ	8-12%	Кортизол	10-15%	fT3	10-20%
Белтък общ (серум)	2-4%	Креатинин (серум)	15-20%	Трансферин	1-5%
Белтък общ (урина)	20-40%	Креатининов клирънс	10-15%	Триглицериди	30-50%
Билирубин (серум)	10-20%	Креатинкиназа	15-30%	Тромбоцити	8-10%
aPTT	3-10%	Креатинкиназа – МВ фракция	15-30%	Урат	5-15%
Време протромбиново	3-8%	Лактатдеhidрогеназа	5-15%	Урея	5-15%
Гликиран хемоглобин	3-6%	Левкоцити	5-10%	Алфа-Фетопротеин	15-30%
γГТ	5-20%	Липаза	10-15%	Феритин	10-20%
Глюкоза (серум)	5-10%	Магнезий	3-5%	Фибриноген	15-25%
Еритроцити (кръв)	3-5%	Натрий (серум)	1-2%	Фосфат (серум)	5-10%
Естрадиол	20-25%	Остеокалцин	50% (!)	Хематокрит	3-8%
Желязо	15-20%	Прогестерон	15-25%	Хемоглобин	3-5%
ЖСК	2-5%	Пролактин	5-10%	Хлорид	1-3%
Калий	1-5%	PSA	15-20%	Холестерол	5-7%
Калций йонизиран	2-3%	Ретикулоцити	3-8%	HDL-Холестерол	5-10%
Калций общ	1-5%	СУЕ	15-20%	LDL - Холестерол	10-15%

При изготвяне на таблицата се ползвани данни по D.R.Dufur (1998), C.G.Fraser (1986), J.A.Коерке, J.F.Коерке (1987), L.Thomas (1998) и собствени данни.